

令和元年
9 / 15
1278号

広報

こまえ

ラグビーワールドカップ2019開幕まであと5日!

9月1日現在人口と世帯数

		住民基本台帳		合 計	前月比
		日本人	外国人		
人 口	男	39,682	668	40,350	2 増
	女	42,213	700	42,913	6 減
	計	81,895	1,368	83,263	4 減
世帯数		41,957	739	42,696	24 減

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

毎月1日・15日発行

今号の主なトピックス

- 2面…令和2年度市職員募集
- 3面…躍動人Vol.2
- 4・5面…幼児教育・保育の無償化
- 4面…狛江市プレミアム付商品券
購入引換券を送付します
- 6面…令和2年度小学校入学予定
者の就学時健康診断
- 8面…秋の全国交通安全運動

◎発行／狛江市 ◎編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 ホームページ <https://www.city.komae.tokyo.jp/>

10月1日から 幼児教育・保育の無償化が始まります



対象者

認可保育所、認定こども園、幼稚園等の対象施設を利用する次のいずれかに該当する子ども

- ▽3歳から5歳まで（満3歳になった後の4月から小学校入学前までの3年間）のすべての子ども（幼稚園のみ満3歳から）
- ▽0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子ども

対象施設等

認可保育所、認定こども園、地域型保育事業、幼稚園（預かり保育含む）、企業主導型保育事業（標準的な利用料）、就学前障がい児の通所支援（児童発達支援）、認可外保育施設、家庭福祉員、一時保育事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、居宅訪問型保育事業（ベビーシッター）等

詳細は、4・5面をご覧ください。

10月8日(火)
午前10時～正午・午後1時～3時
所 市役所2階ロビー
内 木造住宅の耐震診断・耐震補強工事、市の助成制度や住まいの手入れ・修理等に関する相談

住宅リフォーム・耐震診断・耐震助成制度相談会

※相談したい建物の図面や写真等の資料を持参すると、さらに詳しく相談できます。
師 建築士・施行管理技士（東京土建狛江支部まちづくりセンター）
問 まちづくり推進課住宅担当



市内全域を同日同時刻帯に清掃する、クリーン大作戦を実施します。
10月19日(土)午前9時～10時（雨天中止）
※詳細は、市ホームページを

ご覧ください。
参加10人以上の団体で参加される場合は事前に、氏名（団体名）・電話番号・参加者数を、環境政策課環境係へ。

クリーン大作戦で街をきれいにしよう!

野川の環境向上を目指して、市民・学校・事業者・地域団体・行政等の連携により、美化清掃活動を行います。
10月17日(木)（雨天時は11月1日(金)に延期）
集合▽谷戸橋南広場 午前9時
▽小金橋もと 午前9時30分
※両集合場所とも、午前11時ご

ろに谷戸橋南広場で解散予定
清掃場所 谷戸橋南広場から小金橋までのサイクリング道路・河川敷・流水域
※ごみ袋・軍手等は用意します。作業のしやすい服装・靴でお越しください。
問 環境政策課水と緑の係

野川の美化清掃活動にご参加ください

市長対談コーナー「躍動人」掲載号では、市長コラムはお休みとなります。次回の市長コラムは10月15日号を予定しています。

令和2年度市職員募集

令和2年度中における職員の欠員補充のため、採用資格試験を実施します。受験資格等詳細は実施要項（市ホームページでダウンロード可または職員課窓口で配布）をご覧ください。

第一次試験 日 11月10日(日)

申問 9月24日(火)から10月11日(金)（必着）までに、持参または特定記録郵便で職員課へ。

■職種・受験資格等

職 種	試験区分	受験資格	募集人員
一般事務 (障がい者対象)	大学 短大 高校	昭和50年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ※障害者手帳の交付を受けている方	若干名

狛江市戦没者追悼式

ご遺族、一般の方々の列席をお待ちしています。

日 9月29日(日)午前11時～正午

所 西河原公園内慰霊塔前
問 狛江市遺族会・武藤 ☎ (3489) 1063

年金生活者支援給付金制度が始まります

10月1日から「年金生活者支援給付金制度」が始まります。

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対 老齢基礎年金を受給されている方で次のすべての要件を満たしている方

- 65歳以上の方
- 世帯員全員が住民税非課税
- 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

▽障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で前年の所得額が約462万円以下の方

申 平成31年4月1日以前から年金を受給されている方には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きますので、同封のはがきに必要事項を記入して提出してください。

4月2日以降に年金受給を始めた方は、年金請求手続きと併せて保険年金課医療年金係または府中年金事務所で請求手続きをしてください。

問 府中年金事務所 ☎ 042(361) 1011、給付金専用ダイヤル ☎ 0570(05) 4092

行政けいじばん

2019年全国計構造調査を実施します

10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、総務省統計局が家計における消費・所得・資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造等を全国のおよび地域別に明らかにすることを目的として行う調査です。

調査地域を調査員が訪問し、市から選定された世帯へ調査の回答をお願いします。

インターネット・郵送または調査員への提出のいずれかで回答していただきます。調査へのご理解とご協力をよろしく願います。

問 総務課庶務統計係

未婚の児童扶養手当受給者の方に給付金を支給します

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、臨時・特別の措置として、給付金を支給します。

対 次のすべてに該当する方

- ▽基準日（10月31日）に狛江市に住民登録のある方
- ▽11月の児童扶養手当の支給を受ける方
- ▽基準日において、これまでに婚姻（法律婚）をしたことが無く、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方

支給金額 1万7,500円

特定健康診査を未受診の方に受診勧奨のはがきを送付します

特定健康診査を多くの方に受診していただくため、9月中旬に受診勧奨のはがきをお送りします。

また、10月31日(木)までに受診すると、無料の大腸がん検診と前立腺がん検診（男性の方のみ）が同時に受けられます。

対 狛江市国民健康保険に加入の40～74歳の方

問 健康推進課（あいとぴあセンター） ☎ (3488) 1181

審議会等の公開

【狛江市基本計画策定分科会】

- ▽第8回第一分科会
日 9月18日(水)午後7時から
所 4階特別会議室
- ▽第7回第二分科会
日 9月17日(火)午後7時から
所 防災センター4階会議室
- ▽第8回第三分科会
日 9月20日(金)午後7時から
所 防災センター4階会議室

問 政策室企画調整担当

定に関する議論等

問 子育て支援課企画支援係

【第4回狛江市教育振興基本計画改定検討委員会】

- 日 9月30日(月)午後7時から
所 防災センター4階会議室
- 問 学校教育課教育庶務係

【第2回狛江市男女共同参画推進委員会】

- 日 10月2日(水)午後7時から
所 503会議室
- 問 政策室協働調整担当

訂正

9月1日号掲載の「スポーツで心も体もリフレッシュ」の市民硬式テニス大会（男女別ダブルス戦）の参加費に誤りがありました。

誤 1人3,000円（高校生は1,000円、協会員を含むペアは2,000円）

← 正 1ペア3,000円（高校生同士は1,000円、協会員を含む場合は2,000円）

お詫びして訂正いたします。

問 社会教育課社会教育係

台風と野川の洪水

国分寺崖線の湧き水を集めて流れる野川は、小足立、覚東、和泉、岩戸など流域の水田の灌漑に利用されていたから、そのための堰が箕輪田橋、小金橋東、御台橋、丸山橋、岩戸橋など諸所に設けられていた。そのため大雨が降ると堰で遮られた水が溢れることが多く、昭和10年代にも溢れた水が道路にたまっていたので長靴を履いて外出したという話を聞いたことがある。

昭和25年8月の台風でも野川が増水して箕輪、北久保（狛江第一中学校北）、三島（狛江第五小学校南）、北谷（市役所東通り）の水田7町歩、畑8町歩が約1週間冠水し大きな被害があったから農地に対する税の軽減を願う陳情書が出されている。その頃の狛江はまだ田畑が多く、農家の多くは台地上にあったから住居への被害は少なかったであろう。農地に対する税の軽減だけが求められていた。

昭和30年代に入ると流域の低地にも家屋が建ち始め、特に大手企業によって水田が埋め立てられ、住宅金融公庫融資付の建売住宅が立ち並ぶようになり家屋への被害が大きくなった。

昭和33年9月26日未明の台風22号（狩野川台風）では、堰で溢れた水が灌漑用水路を通して低地帯に流れ込んだり、覚東・小足立の2カ所、野川の小田急線鉄橋付近や岩戸橋でも堤防が決壊し、濁流は北久保、三島一帯、電力中央研究所付近、町役場付近、駄倉付近、さらに標高の低い銀行町、猪方、駒井と流れ、床上浸水263戸、水田埋没5町歩、冠水15町歩、畑埋没・流失5町歩、冠水10町歩を出した。そして住民は学校や寺院に避難した。まさしく野川の流れは江戸時代初め小泉次大夫が六郷用水を開削したとき、市役所の東で野川と合流させて岩戸橋から二の橋の方へと野川の流れを変えたが、それ以前の野川の水路に戻ったようだったという。

小田急線も全線不通になり、翌27日朝も城学園前→向ヶ丘遊園間が不通で、開通したのは27日午後3時頃だった。その頃の野川橋梁は雨に弱く、大雨が降るとよく不通になった。

その後も昭和38年10月9日から10日にかけての豆台風のような低気圧の通過で小足立、覚東、和泉地区の道路・畑の冠水。昭和41年6月27日から28日にかけての台風4号では床上浸水772戸、床下浸水918戸、田畑の冠水40ヘクタールもの被害を出している。

毎年のように襲ってくる洪水の被害をなくそうと堰の撤去も考えたが水田があれば水利権がある。屈曲を直線にして川幅を広げようにも兩岸に家屋が建ち並んでいてそれもできない。やむなく川底をさらい兩岸の草刈をして新水路の完成を待った。

その後新水路の完成と、公共下水道の完備で野川による狛江市内での水害はなくなった。

井上 孝
（狛江市文化財専門委員）

躍動人 Vol.2

市長対談コーナー

第2回 片山 隆司さん
（狛江市医師会会長）



（左から）片山隆司会長、松原俊雄市長

仕事や、狛江市で長く健康に暮らすために大切なことを伺いました。

人生100年時代

長く健康に生きるために

市長 まず始めに、日頃から狛江市民の健康のためにご尽力いただき、誠にありがとうございます。最近よく人生100年時代と言いますが、いつまでも健康に生きる秘訣は何かありますか。

会長 個人というところで考えると、長い人生の中で、ワーク・ライフ・バランスを大切に、病気と上手に付き合うことです。病気が怖いから見えて見ぬふりをするということではなく、病気と向き合うという考えを持っていただくことが重要です。

市長 先生は糖尿病が専門です。先生は糖尿病が専門で予防では何が大切なのでしょうか。

会長 やはり食事と運動ですね。糖尿病はサイレントキラーといって、自覚症状が無いうちに症状が悪化しているということが多いです。ですから糖尿病に限らず生活習慣病予防というのを考えると、医師会の仕事として特定健診の受診率を上げるということが、市

民の皆さんの健康管理のために大変重要なことだと思っています。ただ、健診を受けていただいても、そのまま放置している方が非常に多いです。健診結果が正常値でない方には、病気の発症・進展があるというイメージを明確に持つていただくことが健康の第一歩だと思います。我々も健診で指摘があった方に、市から特定保健指導の案内が来たらぜひ参加してくださいと、強く呼び掛けています。

頼れる私のお医者さん

かかりつけ医の重要性

市長 市民の皆さんの多くはかかりつけ医を持っていると思うのですが、やはり、普段から同じ医師の方に診ていただいた方が、微妙な変化に気づきやすいということが言えると思うのですが。

会長 おっしゃる通りです。全国的なアンケート調査の結果では、医療において一番信頼するものは何ですかという質問に、テレビやインターネット、大きな病院での診療よりも、やはりかかりつけ医という回答が多かったです。我々も身が引き締まる思いです。ただ、我々だけではできないことがたくさんある中で、普段は医師会員の医師が診察を行い、時として基幹病院の専門の先生に診察していただく、循環型の医療連携を実践していければと思っています。

狛江市医師会と市の連携

支える市民の健康

市長 医師会と行政が協力することはたくさんあります。が、市民の皆さんの中には「狛江市医師会」というものがあり、まり分からないという方もいらっしゃると思います。狛江市医師会は市民の健康のためにこういうことをやっているんですよということを、市民の皆さんにお伝えできたらと思います。

会長 身近な所では、健康診断、予防接種、休日診療や市民健康相談、医療に関する市民講座などは医師会員の医師が行っている重要な業務です。また、市内に基幹病院が1カ所しかない中で、基幹病院の先生も疲弊してしまいうすし、いざという時の受け皿も少ないです。そういった医療環境の中で日々の健康相談ができて困ったときに駆け込める医療機関として、我々医師会員の診療所を利用していただければありがたいです。

市長 これからさまざまな感染症が増えてくる季節だと思えますが、医師会として大変なことはどんなことでしょうか。

会長 昨シーズンはインフルエンザが大流行しました。医師会員の診療所



にも患者さんが殺到しました。同じ時期に健診や予防接種で来ていらっしゃる方と感染症の患者さんがぶつかってしまい、インフルエンザの患者さんがいる中で待つことも起こり得ます。その対策として、流行が予想される時期と健診の期間をずらしたり、予防接種のやり方を少し変えたりしながら、市民の皆さんにご負担を掛けられないような受診勧奨をしています。市の担当者と相談しながら、期間の問題などさまざまなことを考え、毎年工夫し対応しています。

市長 医師会と行政、この2つの連携があることによって、市民の皆さんが住み慣れた狛江の地でずっと住み続けられるということになりますよね。

会長 そうですね。これから市民の皆さんの健康を守るため、狛江市医師会もますます発展していければと思います。一緒に頑張りましょう。

健康と衛生

健康診査

■歯科健診・歯みがき指導

■10月の毎週火曜日（22日を除く）
■午後1時30分～3時
■1歳前後から3歳までの乳幼児（要予約）
■歯科健診、歯磨き指導
■母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシ、仕上げ用の歯ブラシ、コップ、タオル
■所申問 健康推進課（あいとびあセンター） ☎（3488） 1181へ。

■妊婦歯科健診

■10月21日（月）午後1時～1時10分（3時30分終了予定）
■妊婦中期の方
■歯科健診、ブラッシング指導
■母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、筆記用具
■所申問 健康推進課（あいとびあセンター） ☎（3488） 1181へ。

お知らせ

■東京都多摩府中保健所で骨髄ドナー登録（採血等）を受け付けます

■10月16日（水）・11月6日（水）の午前（要予約）
■所申問 希望日の一週間前までに電話で東京都多摩府中保健所 ☎042（362）2334へ。

教室

■高次脳機能障害相談茶話会「トーク&トーク」

■10月6日（日）午前10時～正午
■受付11時まで
■所防災センター4階会議室
■高次脳機能障害が当事者、家族、支援者等
■師慈恵医大第三病院リハビリテーション科医師、スタッフ
■所申問 福祉相談課相談支援係へ。

■老人クラブ連合会「健康体操講習会」
■シニア世代のための「自重筋トレ」

■9月20日（金）午前9時30分～11時（予約不要。会員でない方も参加可）
■所上和泉地域センター
■内自重筋トレ（自分の体重を负荷にする筋力トレーニング）
■師勝島和佳恵さん（健康運動指導士）
■持飲み物、上履き、動きやすい服装
■所高年齢がい課高齢者支援係

■あいとびあ地域包括支援センター

■ポールウォーキング講習会
■10月16日（水）午前10時～正午
■所あいとびあセンター
■定15人（多数抽選）
■師坪井直明さん（メデイカルケアウォーキング普及会）
■持飲み物、タオル
■所申問 9月30日（月）までに、あいとびあ地域包括支援センター ☎（5438）3565へ。

10月1日から

幼児教育・保育の無償化が始まります

無償化の上限額

	施設等	無償化の上限額
共働き家庭 就労しているひとり親家庭など 3歳～5歳児 (幼稚園のみ満3歳から)	認可保育所、認定こども園、地域型保育事業、幼稚園（新制度移行園）、企業主導型保育事業（従業員枠/標準的な利用料）、就学前障がい児の通所支援（児童発達支援）（※2）	全額無償
	企業主導型保育事業（地域枠）、認可外保育施設（認証保育所等）、家庭福祉員、一時保育事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、認可外の居宅訪問型保育事業等	月3万7,000円まで(1)
	幼稚園（新制度未移行園）（※3）（狛江市内の幼稚園はこちらに該当）	月3万600円～3万5,000円（※3）
保育の必要性の認定あり（※1）	幼稚園の預かり保育	月1万1,300円まで(2) （1日当たり上限450円）
専業主婦（夫）家庭など 3歳～5歳児 (幼稚園のみ満3歳から)	認定こども園（幼稚園枠）、幼稚園（新制度移行園）、就学前障がい児の通所支援（児童発達支援）（※2）	全額無償
	幼稚園（新制度未移行園）（※3）（狛江市内の幼稚園はこちらに該当）	月3万600円～3万5,000円（※3）
保育の必要性の認定なし		

- ※1

就労、就学、疾病等の理由により、保護者（父母ともに）が児童を保育することができない場合を指し、認可保育所の利用と同等の要件となります。0～2歳の住民税非課税世帯も、利用料が無償化されます。(1)は月4万2,000円、(2)は月1万6,300円まで。
- ※2

就学前障がい児の通所支援（児童発達支援）は、認可保育所・幼稚園等および認可外保育施設等との併用が可能です。
- ※3

預かり保育を利用するため、保育の必要性の認定を受けた方も同様に対象となります。所得等に応じて上限額は異なります（納入した保育料等の範囲内での補助となります）。東京都に認定された幼稚園類似施設も含まれます。

申請方法

無償化の対象となるためには、認定を受けるための手続きが必要です。

認可保育所等

● 認可保育所

● 認定こども園

● 地域型保育事業

● 幼稚園（新制度移行園）

● 就学前障がい児の通所支援（児童発達支援）

→

すでに認定済みのため、手続き不要です。

幼稚園（新制度未移行園）

市内のすべての幼稚園

→

幼稚園等で配布される申請書に必要事項を記入の上、通園する幼稚園等にご提出ください（保育の必要性があり、預かり保育の補助を希望される方は、添付書類（※4）もご提出ください）。

幼稚園の預かり保育・認可外保育施設（認証保育所等）等

● 幼稚園の預かり保育

● 企業主導型保育事業（地域枠）

● 認可外保育施設

● 家庭福祉員

● 一時保育事業

● 病児保育事業

● ファミリー・サポート・センター事業

● 認可外の居宅訪問型保育事業

→

申請書（各施設窓口で配布または市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、添付書類（※4）と併せて市へ提出してください（認可保育所への申し込み等で、すでに支給認定を受けている方は、手続き不要）。

※企業主導型保育事業（従業員枠）は、支給認定手続き不要です。

※4 保護者（父母ともに）が保育に当たることができない状況を証明する書類（勤務証明書（外勤の方）、就労状況申告書（自営業の方）、診断書等）をご提出ください。

注意事項

▽保育料以外の給食費・延長保育料・行事費などは、これまで通り保護者負担となります（給食費の支払いは5面参照）。

▽認可外保育施設等を複数利用する場合は、合計金額が上限に達するまでが無償化の対象となります（月3万7,000円まで。ただし、市民税非課税世帯の0～2歳児は月4万2,000円まで）。

▽認可保育所・認定こども園・地域型保育事業・幼稚園（例外あり）および企業主導型保育事業（従業員枠）を利用している場合は、これらの施設に加えて認可外保育施設等を利用しても、当該認可外保育施設等は無償化の対象とはなりません。

▽0～2歳児の認可保育所・認定こども園および地域型保育事業の保育料は、第1子の年齢を問わず、第2子は半額、第3子以降は無償となります。

狛江市プレミアム付商品券購入引換券を送付します

消費税・地方消費税率引き上げの影響を緩和し、地域における消費を喚起・下支えするため、プレミアム付商品券を販売します。9月下旬または10月以降に購入引換券を送付しますので、販売所で購入してください。

なお、事前申請が必要な購入希望の方は、お早めにお申し込みください。

¥1枚500円分の商品券10枚つづり（5,000円分）を4,000円で販売します。

※対象者一人につき5冊（2万5,000円分の商品券を2万円で購入可）まで購入できます。

利用可能期間10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

申問プレミアム付商品券推進室☎0570（070）223へ。

■狛江市プレミアム付商品券購入要件・引き換え時期等

購入対象者	基準日	要件	申請の要否・券の送付	引き換え（購入）
扶養外住民税非課税者	平成31年1月1日	基準日時点で狛江市民で、平成31年度非課税の方（課税されている方に扶養されている方や課税されている方の青色・白色事業専従者、生活保護等の受給者を除く）	要申請。申請書（8月に対象者へ送付）により申請を行ってください。 （後日購入引換券を送付します）	9月下旬から
学齢3歳未満児子育て世帯主	令和元年6月1日	▽世帯主が基準日時点で狛江市民 ▽対象児童が平成28年4月2日以降に出生し、基準日時点で狛江市民であること	申請不要 (9月下旬に購入引換券を送付します)	
	令和元年7月31日	▽世帯主が基準日時点で狛江市民 ▽対象児童が令和元年6月2日以降に出生し、基準日時点で狛江市民であること	申請不要 (9月以降に購入引換券を送付します)	
	令和元年9月30日	▽世帯主が基準日時点で狛江市民 ▽対象児童が令和元年8月1日以降に出生し、基準日時点で狛江市民であること	申請不要 (10月以降に購入引換券を送付します)	10月以降

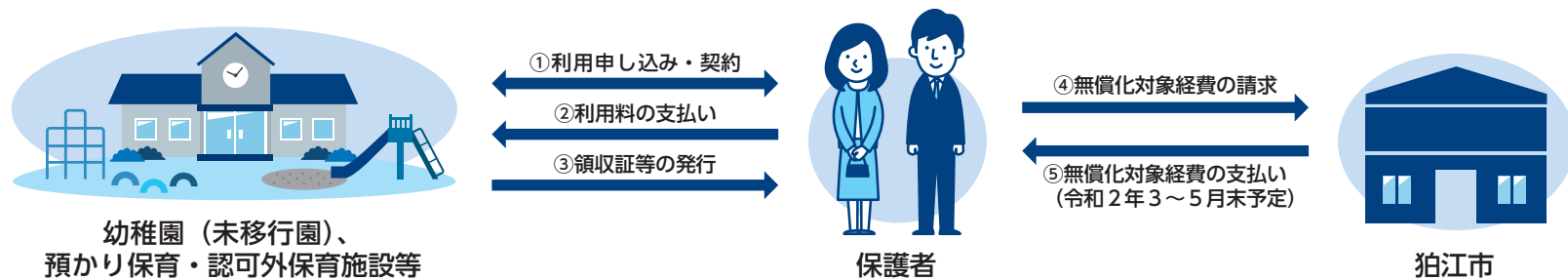
日程・期間
 時間
 受付
 会場・所在地
 対象・資格
 定員
 内容
 講師
 持ち物
 費用
 申し込み
 問い合わせ
 ホームページ
 電子メール

請求方法

▽認可保育所・認定こども園・地域型保育事業・幼稚園（新制度移行園）・企業主導型保育事業（従業員枠）および就学前障がい児の通所支援（児童発達支援）については、請求の手続きは必要ありません。

▽幼稚園（新制度未移行園（市内の幼稚園等））・預かり保育・認可外保育施設等その他のサービスの利用料は、償還払いとなりますので、市への請求が必要です（下図参照）。

※今年度の支払いは、令和2年3～5月末の予定です。



無償化後の給食費（副食費）

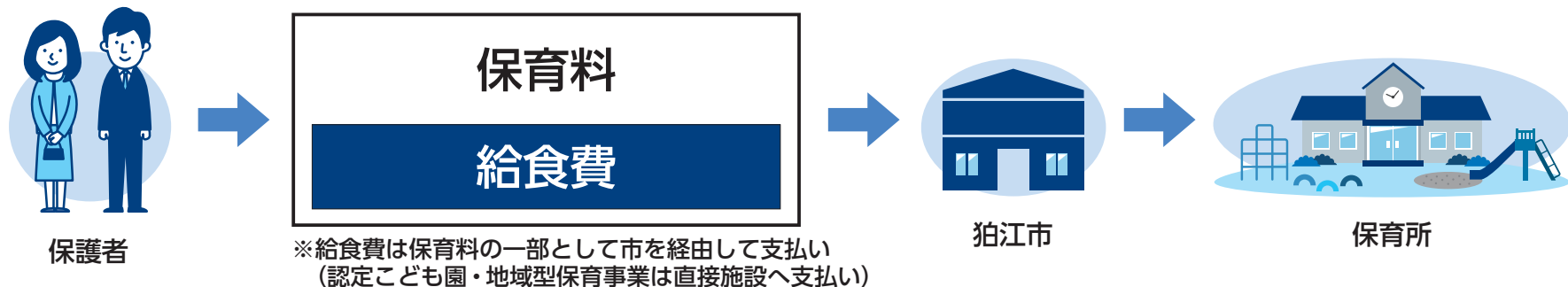
今後は各園に直接お支払いいただくことになります。ご理解・ご協力をお願いします。

現在、認可保育所・認定こども園（保育枠）または地域型保育事業に在園されている3～5歳児の給食費は、保育料の一部として保護者の皆さんにご負担いただいています。給食費については、無償化後も引き続き保護者の皆さんのご負担となります。

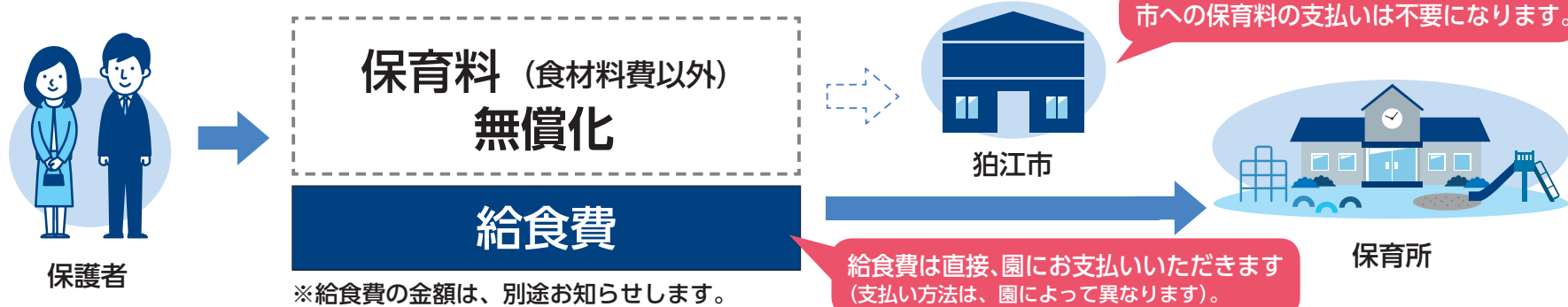
年収360万円未満相当世帯と小学校就学前までの子から数えて第3子以降については免除となります（幼稚園（新制度未移行園）は、申請により副食費実費分（おかず・おやつ等）を月額4,500円まで補助します）。

また、小学校就学前までの子から数えて第2子とすべての世帯の第3子以降の子ども（上記対象子どもを除く）は、申請により一部補助を実施します。

● 従来



● **無償化後**(10月1日以降)



お問い合わせ窓口一覧

内容	問い合わせ
認可保育所、地域型保育事業、認可外保育施設（認証保育所等）、一時保育事業	児童青少年課保育係
ファミリー・サポート・センター事業	児童青少年課児童青少年係
認定こども園、幼稚園	子育て支援課手当助成係
病児保育事業	子育て支援課企画支援係
就学前障がい児の通所支援（児童発達支援）	〔事業所〕 高齢障がい課障がい者支援係 〔利用者〕 福祉相談課相談支援係



子育て

えだまめ王子

こまえ子育てねっと

<https://komae-kosodate.net/>

◎和泉児童館

☎(3480) 1441

■すくすく測定 日 9月30日
月 午前10時30分～11時30分 対
乳児

■いずみチャレンジ「パター
ゴルフ」 日 9月30日(月)午後
4時～5時 対 小・中学生、高
校生 内 パターでボールを入れ
るゲームです。

◎岩戸児童センター

☎(3489) 5414

■スポーツ大会「ドッジボー
ルフESTA」 日 9月18日(水)
午後3時30分～4時45分 対 小
学生

■離乳食教室 日 10月18日(金)
午前10時30分～11時30分 対 1
歳～1歳6カ月の子どもの保
護者 定 20人 師 粕江栄養士会 申
9月21日(土)午前10時から

◎こまつこ児童館

☎(3480) 5701

■アトリエこまつこ 日 9月
18日(水)午後3時30分～4時30
分 対 小学校1年生～中学校3
年生 程度 内 絵の具や色鉛筆な
どの画材を使った活動

■おはなしのへや 日 9月19
日(木) 午前10時45分～11時・
午前11時45分～正午 対 おおむ
ね2歳程度の乳幼児とその保
護者 内 職員が楽器の演奏やリ
トミックを行います。

◎子ども家庭支援センター

☎(5438) 6606

■ねんねプレイルーム 日 9
月19日(木)・26日(木)※26日のみ
母乳相談あり 時 午前10時～11
時45分(出入り自由)※11時
まで測定タイムあり 対 新生児
～ずりばいの子ども 内 スキン
シップ遊びや保護者の交流等

■すくすく測定 日 9月25日
(水) 午前10時～10時45分・午
後1時30分～2時30分 対 乳幼
児親子

◎岩戸児童センター

☎(3489) 5414

■スポーツ大会「ドッジボー
ルフESTA」 日 9月18日(水)
午後3時30分～4時45分 対 小
学生

■離乳食教室 日 10月18日(金)
午前10時30分～11時30分 対 1
歳～1歳6カ月の子どもの保
護者 定 20人 師 粕江栄養士会 申
9月21日(土)午前10時から

狛江市役所 ☎(3430) 1111 FAX(3430) 6870 HPhttps://www.city.komae.tokyo.jp/ Twitter @KomaeCity

シニア向け初めてのスマホ講座

JAマインズ 貸出農園利用者 募集

利用期間 令和2年12月31日(木)まで
 組合の事業利用者で、熱心に取り組める方
 申込 J Aマインズ狛江支店 ☎ (3488) 3435へ。

貸出農園の概要

農園名	場所	区画数(先着順)	区画面積	1区画当たり月額使用料
JAマインズふれあいファーム猪方	猪方3-2	6区画	14.5㎡	3,480円
JAマインズふれあいファーム石井	中和泉3-23	17区画	15㎡	2,400円

こまえ市民大学

中央公民館 ☎(3488) 4411

小澤幹雄のやわらかクラシック〜兄、征爾と小澤家の家族〜
 10月12日(土)午後2時〜4時
 中央公民館
 定 先着50人
 師 小澤幹雄さん(作家)
 ￥200円(受講料)
 申 9月18日(水)午前9時から
 課外講座「大谷資料館」
 10月30日(水)
 集合 午前8時市役所正面スロープ(午後5時解散予定。交通状況により時間が前後する場合あり)
 所 大谷資料館(栃木県宇都宮市)
 市内在住の成人男女
 ※館内は急な階段があり、エレベーターはありません。
 定 40人
 ※応募多数の場合は、10月2日(水)午前10時から、中央公民館で公開抽選を実施します(グループで申し込みの場合、グループ単位で抽選)。
 持 弁当、雨具
 ￥700円(入場料)
 申 9月30日(月)(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで・複数の応募や必要事項が未記入の場合は無効)に希望者全員の住所・氏名・(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(日中に連絡が可能なもの)を記入の上、中央公民館へ。

令和2年度就学時健康診断日程一覧

学校名	実施年月日	受付時間
狛江第一小学校	11月19日(火)	午後1時30分〜2時15分
狛江第三小学校	10月18日(金)	午後1時30分〜2時
狛江第五小学校	11月15日(金)	午後1時40分〜2時10分
狛江第六小学校	11月20日(水)	午後1時30分〜1時50分
和泉小学校	10月30日(水)	午後1時25分〜1時45分
緑野小学校	10月25日(金)	午後1時30分〜2時

狛江市立小学校通学区域

学校名	区域
狛江第一小学校	和泉本町 1丁目(全)
	中和泉 1丁目(全)
	東和泉 1丁目(全)
	岩戸北 1丁目(全)、3丁目(全)
	元和泉 1丁目(全)
狛江第三小学校	東和泉 2丁目(全)
	猪方 1丁目(全)、2丁目1〜4番、3丁目1〜11番
	駒井町 1丁目1〜7番、2丁目1〜4番
	岩戸南 1〜3丁目(全)、4丁目1〜17番
	岩戸北 4丁目(全)
狛江第五小学校	和泉本町 2丁目(全)
	岩戸北 2丁目(全)
	東野川 1〜4丁目(全)
狛江第六小学校	東和泉 3丁目(全)
	猪方 2丁目5〜26番、3丁目12〜41番、4丁目(全)
	駒井町 1丁目8〜41番、2丁目5〜36番、3丁目(全)
	岩戸南 4丁目18〜32番
	中和泉 2〜5丁目(全)
和泉小学校	元和泉 2〜3丁目(全)
	東和泉 4丁目(全)
	西和泉 1〜2丁目(全)
	和泉本町 3〜4丁目(全)
緑野小学校	西野川 1〜4丁目(全)

令和2年4月に小学校へ入学予定の子どもの就学時健康診断を、通学区内の小学校(左表)で実施します。

10月中旬までに、保護者(世帯主)に就学時健康診断通知書を送付しますので、必要事項を記入の上、実施日に持参してください。

平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれの方
 学校教育課学務係

令和2年度小学校入学予定者の就学時健康診断

子育てガイドブックを配布しています

市と株式会社サイネックスとの連携による「狛江市子育てガイドブック」が完成しました。
 市の子育て支援に関する施設や情報など
 配布先 各保育園、幼稚園、小学校3年生までの子どもがいる家庭
 ※届いていない場合は、子育て支援課窓口および子ども家庭支援センターで配布しています。
 また、市ホームページやこまえ子育てねっともからご覧になれます。
 子育て支援課企画支援係

防犯講演会

「防犯パワーアップ講座」

10月8日(火)午前10時〜11時30分
 防災センター3階会議室
 定 先着50人
 内容 いざというときに不審者から身を守るコツやどのように防犯をすればよいか等、体を使って楽しく学びます。
 師 武田信彦さん(うさぎママのパトロール教室)
 申込 安心安全課へ。

保育園園庭開放 〜来て見て遊ぼう〜

未就学児親子 ※親子とも汚れてもよい服装でお越しください。
 市立保育園園庭開放「おひさま」
 午前9時50分〜11時30分
 ※午前11時までにお越しください。

私立認可保育園園庭開放10月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
多摩川保育園 ☎042(483)4667	25日(金)	園庭遊び・移動動物園
狛江子どもの家 ☎(3488)1231	10日(木)	遊具遊び・おもちゃ遊び・手洗い指導
東野川保育園みんなの家 ☎(3430)8778	21日(月)	園庭遊び・身体測定
めぐみの森保育園 ☎(3480)4448	10日(木) 24日(木)	園庭遊び
いずみ保育園 ☎(3480)0598	2日(水) 31日(木)	園庭遊び・身体測定 タイヤ遊び
狛江ちとせ保育園 ☎(3488)1281	22日(祝)	園庭遊び・園児との交流

※子どもと家庭に関する簡易な相談、指導も行います。
 着替え、タオル等
 私立保育園園庭開放
 午前10時〜11時
 各園

「おひさま」10月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489)2835	8日(火) 21日(月)	園庭遊び・身体測定 園庭遊び
駒井保育園 ☎(3480)9361	9日(水) 15日(火)	園庭遊び 体育遊び
駄倉保育園 ☎(3489)5415	8日(火) 24日(木)	体操遊び 園庭遊び・身体測定
三島保育園 ☎(3488)3898	9日(水) 21日(月)	園庭遊び・身体測定 園庭遊び

男女雇用平等セミナー
 「育休パパ・ママの職場復帰セミナー」

10月29日(火)午後1時30分〜3時30分
 受 午後1時から
 所 府中市市民活動センタープラッツ
 対 育児休業中の方、おおむね1年以内に育児休業を取得予定の方(配偶者も参加可)
 定 先着20人(要予約)
 0278へ。

※生後6カ月未満就学児の保育あり(要予約、定員あり)。
 講義、経験者の体験談、交流会
 10月8日(火)までに、東京都労働相談情報センター八王子事務所 ☎042(643)0278へ。

10月のパソコン教室

時 午前9時～正午・午後1時～4時

内 個人講座および家族・友人と受講できるグループ講座があります。日程・内容等はご希望に沿って調整できます。

¥4,100円（※は3,600円とテキスト代550円）

所 申 9月25日(水)までに、狛江市シルバー人材センター ☎（3488）6735へ。

■10月パソコン教室日程等

日程	時間	コース名
7日(月)・14日(水)・21日(月)・28日(月)	午前	スキルアップ・ワード
1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(水)	午前	パソコンで水彩画
2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)	午前	エクセル表作成とグラフ
3日(木)・10日(木)	午後	iPhone&iPad入門2（※）
17日(木)午後・24日(木)午前	—	—
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	午前	ワード実用
5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)	午前	Excelちょこっとうえの関数
5日(土)・12日(土)	午後	スマホ・タブレット入門1(アンドロイド)(※)
19日(土)・26日(土)	午後	スマホ・タブレット入門2(アンドロイド)(※)
5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)	午後	年賀状作成
3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)	午後	ワード入門（西河原公民館）

「うんどう教室」に参加して
いない方も、ぜひご参加ください。
日 10月4日(金)午前10時30分～正午
所 あいとびあセンター

市内内在住の65歳以上の方
師 公益財団法人体力づくり指導協会
持 動きやすい服装、運動靴（室内用）、タオル、飲み物
問 高齢障がい課高齢者支援係

「うんどう教室」体力測定会



日 10月24日(木)午後2時～3時30分
分 分
対 市民
定 先着50人（要予約）
内 日常生活に取り入れられる、
ひざ痛の予防改善のための講話
や運動の実践を行います。ロコ
モティブシンドロームやロコト
レについても学びます。
師 佐藤岳人さん（有限会社ハイ
ライフサポート健康運動指導士）
※動きやすい服装と靴でお越し
ください。
所 申 9月17日(火)から、健康推
進課（あいとびあセンター） ☎
（3488）1181へ。

人生100年時代 ずっと歩き続けるための ひざ痛予防講座



催し

インフォメーション

ご案内

■相続・遺言等相談会

日 所 9月24日(火)午後1時～4時
時 防災センター4階会議室
10月9日(水)午前10時～正午 上
和泉地域センター（予約不要）
内 相続・遺言・成年後見・お墓
等について、狛江の行政書士が
相談をお受けします（秘密厳守）。
問 狛江の相続を考える行政書士
の会・古林 ☎090（3932）
1349

■フードバンク活動

日 10月1日(火)午後2時～4時 所
ビン・缶リサイクルセンター 内
フードバンクとは、余った食品
を寄贈してもらい、必要として
いる方へ無償提供する活動で
す。常温保存可能で、賞味期限
が1カ月以上ある食品（米、缶
詰、袋麺、カップ麺、レトルト
食品、調味料、菓子等。生もの
を除く）の寄贈を受け付けます。
問 NPO法人フードバンク狛江
☎（5497）0272

■全国一斉！法務局休日相談所

日 10月6日(日) 内 時 午前
10時～正午・午後1時～4時 10
分（午後3時まで受け付け）▽
講演 「任意後見制度について」
午前10時30分から・「成年後見
制度について」午前11時30分
から・「未来につなぐ相続登記」

お知らせ

■ファミリー・サポート・セン
ター事業説明会
日 10月12日(土)午前10時30分～11
時30分 所 4階特別会議室 内 子育
てのお手伝いをお願いしたい方
（利用会員）とお手伝いをした
い方（サポート会員）が、相互
に助け合いながら子育てをする
有償ボランティア活動の説明
会。利用会員希望者は説明会サ
ポート会員希望者は併せて講習
会への参加が必要です。
申 問 ファミリー・サポート・セ
ンター ☎（3480）1587
（月～土曜日午前10時～午後6
時）へ。

セミナー

■古布再生「古い布を裂いて草
履を作ろう」
日 10月9日(水)午前10時～午後4
時 対 市内在住の方 定 先着5人 持
浴衣や敷布等（木綿地）を幅8
cmで縦に裂いたもの、筆記用具、

裁縫道具、はさみ、糸※必ず古
布を持参してください ¥200
円（材料代）
所 申 問 清掃課（ビン・缶リサイ
クルセンター）へ。

■寄せ植え教室「イングリッシュ
ユガーデンのアレンジを寄せ植
えにしよう」
日 10月18日(金)午後1時から 定 先
着25人 師 八原タリさん（園芸家）
持 軍手、シャベル、筆記用具 ¥
2,300円（材料費）
所 申 問 南部地域センター ☎（3
489）2150へ。

■調布市・狛江市・稲城市合同
就職面接会
日 10月4日(金)午後1時～3時30
分 受 午後0時30分～3時（予約
不要） 所 調布市文化会館たづく
り 対 調布市・狛江市・稲城市内
を中心に仕事をお探しの方 持 履
歴書（面接を希望する企業数
分）、雇用保険受給資格者証（雇
用保険受給中の方のみ）
問 ハローワーク府中 ☎042
（336）8625

スポーツ

■少年少女スポーツ教室（卓球）

日 10月13日～11月24日の毎週日
曜日（11月17日を除く・全6回）
時 午前9時～11時 所 西和泉体育
館 対 小学校3年生～中学校3年
生 定 先着24人 内 最終日は親子ダ
ブルス戦を行います ¥600円
（保険料・消耗
品代）
申 問 9月24日(火)
から10月1日(火)までに、社会教
育課社会教育係へ。

■第30回スプレクウォーキング 大会（野川遊歩道～深大寺）



日 10月6日(日)（小雨決行。雨天
時は13日(日)に延期） 集 合 午前9
時10分 所 前原公園
前 対 市内在住・在
学・在勤またはそ
の家族で小学生以
上の健康な方（小学生は保護者
同伴）※団体での申し込みおよ
びペット同行不可 定 先着50人 ¥
1人200円※完歩者には深大
寺そば券を配布します。
申 問 狛江市体育協会 ☎（348
0）6211（平日午前9時～
午後5時）へ。

■第26回上和泉地域センタービ ーチボール秋季親善大会

日 10月20日(日)午前9時～午後9
時 対 地域センター利用団体、市
内ビーチボール愛好者 内 男子
（混合）と女子のブロックごと
のリーグ戦 ¥1チーム2,000
円（当日持参）
所 申 問 9月25日(水)までに、申込
書（窓口で配布）を、上和泉地
域センター ☎（3489）91
01へ。

■ランク別ペアマッチ卓球大会

日 11月3日(祝)午前9時～午後6
時 対 女性ペアのみ40歳以上の方
定 先着42組（2人1組。男性ペ
ア12組・女性ペア30組） 内 上級・
中級・初級のリーグ戦※ランク
は自己申告制 持 ラケット、ゼッ
ケン、弁当 ¥1組2,000円
※当日持参
所 申 問 申込書（窓口で配布）を
上和泉地域センター ☎（348
9）9101へ。

■第53回市民グラウンドゴルフ 秋季大会



日 10月21日(月)午前9時～午後4
時（雨天時は28日(月)に延期） 所
西和泉グラウンド 対 市内在住・在
勤の方 内 8ホール3ラウンド ¥
500円（保
険料含む）
申 問 10月4日
（金）までに、グ
ラウンドゴル
フ協会・小菅 ☎（3488）2
568へ。

広報こまえに 広告を掲載しませんか

●毎月1日・15日発行。年24回
●発行部数：約3万部
※広告の掲載に当たっては、狛江市公共物等
有料広告掲載取扱要綱に基づくものとします。
問 (株)ウィード(広告代理店) ☎042(443)6681

樹木墓地

ご案内

納骨一体 **28万円**
樹木墓地は、
毎年の維持費はかかりません。
自然志向を重んじ
ご遺骨を土に還す墓地です
天護山 妙祐寺墓苑
世田谷区北島山4-16-1
0120-148324
法人名：宗教法人 妙祐寺・許可日：昭和29年2月11日・番号：第4号

9月21日～30日

秋の全国交通安全運動

狛江市は、自転車に関わった事故の割合の高さが都内で3番目！※



1月から7月末までに市内で発生した人身交通事故は58件（前年45件）でした。このうち、死亡0人（前年1人）、重傷1人（前年3人）、軽傷59人（前年44人）であり、残念ながら昨年より事故件数・軽傷者は共に増えています。

交通事故の傾向としては、自転車に関与する事故が半数を占めており、そのうち半分は違反のない方が巻き込まれています。自身の交通マナーを守ることはもちろん、反射材を身に付けるなど自身を守る行動をしましょう。

改めて皆さん一人ひとりが交通事故を絶対に起こさないという強い決意を持ち、交通事故のない安全なまちを目指しましょう。

問道路交通課交通対策係

子どもと高齢者の安全な通行の確保

子どもが危険な目に遭っています。車両を運転する人は、通学路などでは特に注意しましょう。高齢の方は身体機能の低下を意識するなど、これまでよりもより安全な行動を取るようにしましょう。

高齢運転者の交通事故防止

高齢運転者による重大事故が起きています。高齢運転者は無理をしない運転を心掛けましょう。

なお、市では65歳以上で運転免許証を自主返納された市民の方に特典を準備しています。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

外出するときは反射材の利用や明るい服装に努めましょう。

また、自転車はルール・マナーを守り、夕暮れ時には早めにライトを点灯しましょう。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自動車に乗るときはシートベルトやチャイルドシートを正しく着用する習慣を付け、後部座席を含む同乗者全員に着用を促しましょう。

飲酒運転の根絶

重大な交通事故に直結する悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

※市内の交通事故全体に占める自転車事故の割合（1月～7月の自転車関与率）

9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

交通事故をなくすために、一人ひとりが正しい交通ルールとマナーを守り、時間にゆとりを持って行動し、交通事故に注意して行動しましょう。

交通安全講習会

日 9月24日(火)午後6時30分～7時30分

受 午後6時から 所 防災センター3階会議室

内 事故例や交通ルールを学ぶことで、安全運転意識の向上を目指します。

師 調布警察署職員

問 道路交通課交通対策係、調布警察署交通総務係 ☎042(488)0110

自転車安全利用キャンペーン

日 9月25日(水)午後2時～3時ごろ（雨天中止）

所 狛江駅北口交通広場

内 自転車無料点検、自転車グッズの配布等

協力 調布警察署、地域交通安全活動推進委員協議会、自転車商業会

問 道路交通課交通対策係



エコルマホール主催公演

好評発売中 【託児サービス】有料・2歳以上・申し込み制

♪ ザ・チェンバー・ブラス～N響メンバーによる金管五重奏～

日 10月20日(日)午後2時開演（1時15分開場）

出演 ザ・チェンバー・ブラス ゲスト 斉藤暁（歌&トランペット）

チケット 全席指定 一般3,500円 高校生以下1,000円（当日要学生証）

※未就学児はご遠慮ください。



ザ・チェンバー・ブラス



斉藤暁

チケット取り扱い エコルマホール窓口・電話予約（午前9時～午後7時）

♪ チーミーのウキウキズライブ

日 10月22日(祝)午後2時開演（1時15分開場）

出演 チーミー

チケット 全席指定 一般2,000円

小学生以下500円

※3歳以上は要チケット

♪ エコルマほっとライブ マンドリン～その優しく、人懐こい音色～堀雅貴マンドリン・クインテット

日 11月8日(金)午後1時30分開演（1時10分開場）

出演 堀雅貴（マンドリン）、山田花琳（マンドリン）、小関利幸（マンドラ）、平山豊（マンドリンチェロ）、北原有紀（ギター）

チケット 全席自由 1,000円

▽ 倶楽部E発売 9月19日(木)から

▽ 一般発売 9月21日(土)から

※未就学児はご遠慮ください。

※チケット販売はエコルマホールのみ。

※ホール舞台上での鑑賞です。



チーミー



堀雅貴

一般財団法人 狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106 火曜日休館

HP <https://ecorma-hall.jp>

24時間医療機関案内

ひまわり（東京都医療機関案内サービス）

☎(5272) 0303

狛江消防署

☎(3480) 0119



病院へ行く？救急車を呼ぶ？
急な病気やけがで迷ったら

東京消防庁救急相談センター

#7119

☎042(521) 2323

東京版 救急受診ガイド



携帯電話から



スマートフォンから

休日診療

日 日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月4日）
受 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
所 あいとびあセンター

休日応急診療所 ☎(3488) 9121

休日歯科応急診療所 ☎(3488) 9171

※成人歯科健診は健康推進課（あいとびあセンター）
☎(3488) 1181にお問い合わせください。

休日診療薬局 ☎(3488) 1519

小児初期救急平日夜間診療

日 月～金曜日
（慈恵第三病院の休診日は除く）

受 午後7時～9時30分

対 15歳以下の急病の方

※事前に電話をしてから受診



慈恵第三病院内
「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」
☎(3488) 2061